



## Берегите себя от укусов комаров.

Комариный укус проявляется следующим образом: зуд в месте поражения; отёк в месте поражения; покраснение в месте укуса. Внешне укус выглядит как небольшой красный волдырь с максимально интенсивным цветом в центре. В слюне комара нет яда, и получить отравление невозможно.

### Почему комариные укусы чешутся?

Состав слюны насекомого может вызывать местную аллергическую реакцию. У некоторых людей могут проявляться более серьезные симптомы, такие как небольшие пузыри из-за аллергии на слюну комаров. Укус комара может быть более опасным для людей с нарушениями иммунитета.

После укуса комара ни в коем случае не расчесывайте место укуса - может произойти заражение. Расчесывая место укуса, вы повреждаете кожу, таким образом, увеличивается вероятность инфицирования кожи. Промойте место укуса детским или хозяйственным мылом. Приложите пузырек со льдом или смоченную в холодной воде ткань, чтобы снять отек от укуса комара. Для избавления от зуда и красноты после укусов комаров можно применять народные средства или лекарственные препараты (мази, спреи, гели).

### Народные средства для прекращения зуда после укусов комаров:

- пищевая сода: Пищевую соду развести небольшим количеством воды до густой консистенции и наложить на место укуса;
- лимонный сок: Для этого достаточно приложить кусочек лимона к больному месту;
- соль: Соль обладает противовоспалительными и антисептическими свойствами. Потирая солью пораженное место, можно в значительной степени уменьшить воспаление и зуд.

### Как себя защитить от укусов?

- Прикройтесь. Носите одежду с плотно прилегающими манжетами. Именно одежда является лучшей защитой от укусов насекомых. Когда вы находитесь на улице в течение длительного периода времени, носите длинную одежду и обувь с закрытыми носками.
- Соблюдайте гигиену рук у детей. Необходимо коротко подстригать детям ногти и следить за их чистотой. Комариные укусы у детей вызывают особо сильный зуд, который приводит к расчесыванию поражённого места и инфицированию.

- Спи́те под сеткой. Установите москитную сетку на детскую коляску и на окна в доме. Если вам нравятся походы, то накройте палатку или гамак сеткой от насекомых.
- Нанесите средство от насекомых. Использование репеллентов в виде мази, крема, геля или спрея, гарантирует, что ни одно насекомое Вас не укусит!

Берегите себя и близких!