

### Меры индивидуальной защиты.



- Применять многослойные защитные марлевые маски, увлажненные водой, при уборке помещений и сельскохозяйственных работах, связанных с воздействием пыли.

- При земляных, демонтажных работах, заготовке и транспортировке сельскохозяйственной продукции соблюдать режим приема пищи и воды в специально отведенном месте, в определенные часы, после мыывания с мылом.



- Воздерживаться от приема продуктов питания со следами деятельности грызунов. Подвергать обязательной термической обработке испорченные продукты при необходимости употребления их в пищу.

- Избегать соприкосновения с живыми зверьками.



ГАУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики»



## ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ (ГЛПС)



ГАУЗ «РЦМП»

420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16  
Тел.: (843) 278-96-11  
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru



Центр здоровья  
ГАУЗ «РЦМП»

420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16  
Тел.: (843) 570-55-08  
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

Казань  
2014





**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – тяжелое инфекционное заболевание, проявляющееся поражением мелких кровеносных сосудов почек и других органов. По уровню заболеваемости и географическому распространению ГЛПС в РФ занимает первое место среди природно-очаговых зоонозных инфекций.**



### Как происходит заражение ГЛПС

Возбудитель - вирус, в природе сохраняется в популяции диких животных. В Приволжском федеральном округе люди в основном инфицируются от рыжей полевки, в остальных случаях – от мышей и других видов полевых. Рыжая полевка – пожизненный вирусоноситель и своими выделениями активно загрязняют вирусом ГЛПС окружающие предметы.

Восприимчивость людей к ГЛПС очень высокая. Чаще заболевают мужчины в возрасте от 20 до 50 лет. Заражения ГЛПС чаще происходят в летне-осенний период. Население заражается, в основном, при работе на садово-огородных участках, посещении леса (туризм, охота, рыбная ловля, сбор грибов, ягод, лекарственных растений), ночевках в лесу, в пустующих постройках, стогах сена и т. п. Заражение в производственных условиях возможно при работе в лесных массивах или вблизи них.

Инфицирование происходит в основном путем вдыхания пыли, содержащей вирусы ГЛПС, во время работ, связанных с пылеобразованием, при уборке помещений, заготовке сена, копке земли, разборке старых построек и т.п. Зачастую люди заражаются при курении и приеме пищи немытыми руками и прямом контакте с грызунами.

Инкубационный период составляет от 7 до 45 дней, обычно 2-3 недели. Заболевание начинается остро с повышения температуры до 39-40° С, которая держится на этом уровне 5-9 дней. Возникают озноб, головная боль, боли в мышцах, одутловатость лица, краснота глотки, расширение сосудов глаз, конъюнктивит. Больной вначале возбужден, затем наступает апатия, возможно помрачнение сознания. С 3-4-го дня состояние ухудшается, возникает многократная рвота. Появляется геморрагический синдром в виде мелкой сыпи на коже плечевого пояса и в подмышечных впадинах; отмечаются носовые и желудочно-кишечные кровотечения. В это же время отмечаются боли в поясничной области, в животе, количество мочи уменьшается до 300-500 мл в сутки и менее. У выживших больных состояние начинает постепенно улучшаться с 9-13-го дня. Смертность составляет 3-10%.

Переболевшие подлежат диспансерному наблюдению в течение 1 года с ежеквартальным исследованием мочи, артериального давления, осмотром нефролога, окулиста.



**Важно незамедлительно обратиться к врачу при появлении первых признаков болезни. Своевременное лечение антибиотиками может предотвратить развитие этого грозного заболевания.**



### Профилактика ГЛПС

#### Неспецифическая профилактика ГЛПС.

Руководители административных территорий, предприятий и учреждений должны:



- обеспечивать расчистку лесных массивов от мусора, валежника, сухостоя, густого подлеска;
- проводить в загородных оздоровительных учреждениях обработку постельных принадлежностей 3%-ным раствором хлорамина или 2%-ным осветленным раствором хлорной извести либо обеспечивать их проветривание и высушивание на солнце в течение 6-8 часов;
- проводить влажную дезинфекцию помещений 3%-ным раствором хлорсодержащих препаратов в загородных оздоровительных учреждениях перед началом подготовки к летнему сезону, а затем перед началом каждой смены;
- систематически проводить сплошную домовую дератизацию в прилегающих к природным очагам ГЛПС постройках в осенний период (с октября по декабрь), а также санитарную очистку и дератизацию (весной и осенью) в садово-огородных, гаражных кооперативах;
- проводить мероприятия по истреблению мышевидных грызунов на территории загородных оздоровительных учреждений и в постройках.

#### Меры коллективной защиты.



- Правильный выбор территорий в лесу для размещения людей на ночлег, привал (поляны, сосняки, вырубки 1-3-летней давности, редколесье).
- Приводить в парковое состояние лесные территории в местах массового отдыха населения.
- Проводить дератизацию в помещениях (при наличии зверьков).
- Проводить дезинфекцию длительно пустующих помещений, расположенных вблизи леса или в лесу, перед заселением их людьми.
- Соблюдать режим хранения пищевых продуктов в недоступном для грызунов месте (в закрытой таре, лучше металлической, в подвешенном состоянии).