



Остерегайтесь укусов насекомых.

Лето - время отпусков, путешествий, единения с природой и риска быть ужаленным перепончатокрылыми насекомыми. К ним относятся пчелы, шмели, осы, шершни.

Реакция на месте укуса у здорового человека характеризуется появлением отека, покраснения, боли в местах ужаления. У аллергиков укусы осы или пчелы могут вызвать головокружение, рвоту, диарею, анафилактический шок (резко снижается артериальное давление, возникает стеноз гортани, голос становится хриплым), тошноту, судороги и даже потерю сознания.

Лица, имевшие в прошлом аллергические реакции на ужаление насекомыми, должны соблюдать в теплое время года определенные меры предосторожности и уметь оказать себе экстренную помощь. В летнее время таким людям необходимо всегда иметь при себе аптечку для оказания неотложной помощи (противошоковый набор). Противошоковый набор должен содержать: 2 ампулы адреналина, 2 ампулы преднизолона, таблетки антигистаминного препарата (супрастина или димедрола). Также в состав набора должны входить 3-4 одноразовых шприца объемом до 2 мл; пилка для вскрытия ампул, спирт, вата.

Во избежание привлечения внимания и укусов насекомых желательно летом не носить одежду из ярких, пестрых тканей, особенно с цветочным рисунком. Также не рекомендуется пользоваться духами, дезодорантами и другими косметическими средствами, имеющими запах. Не следует находиться в местах скопления указанных насекомых, например, вблизи ульев. Нельзя употреблять вне помещения и при открытых окнах сладкую пищу (варенье, мед, сладкую вату). Форточки и окна должны быть затянуты марлей или сеткой.

Первая помощь при ужалении пчелами, осами, шмелями:

- если жало насекомого осталось в коже, нужно удалить его пинцетом. Нельзя пытаться выдавить жало, поскольку это способствует распространению яда;
- не следует забывать о тщательной дезинфекции раны. Обработать ужаленное место спиртом, йодом, раствором зеленки;
- если пострадала рука или нога, надо наложить тугую повязку, выше больного места;
- приложить к нему пузырь со льдом или бутылку с холодной водой;
- при выраженных реакциях, принять таблетку супрастина или димедрола (см. инструкцию, вкладыш по приёму лекарственного препарата);
- немедленно вызвать «Скорую медицинскую помощь».

Берегите себя и близких.